

Heat Safety and Disaster Preparedness for Day Laborers in Southern California

Instituto de Educación Popular del Sur de California (IDEPSCA)
Katherine Mendez & Jasmin Mena
BA Candidates



Instituto de Educación Popular del Sur de California (IDEPSCA) EST. 1984

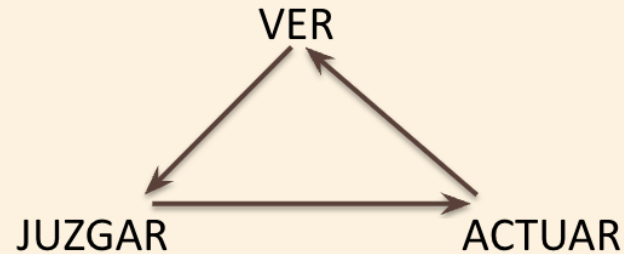


IDEPSCA

INSTITUTO DE EDUCACION POPULAR DEL SUR DE CALIFORNIA

Mission Statement:

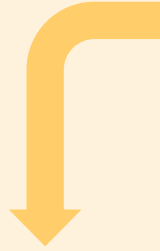
“To create a more humane and democratic society by responding to the needs and problems of disenfranchised people through leadership development and educational programs based on Popular Education methodology. Specifically our goal is to organize and educate immigrants concerned with solving problems in their own communities.”



“Reading Reality to write History”

Background

Who is a Day Laborer?



What is a Day Laborer Center?



Objectives



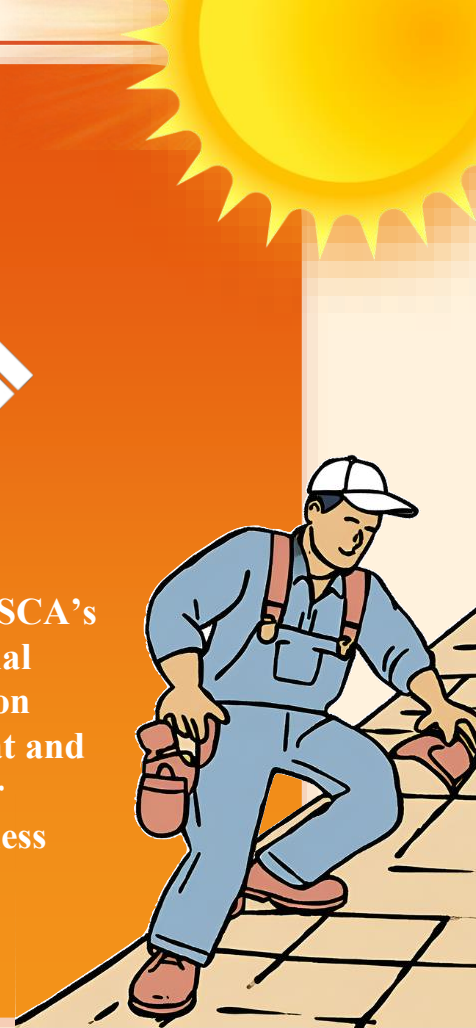
**Research Latin
America's messaging
on disaster
preparedness**



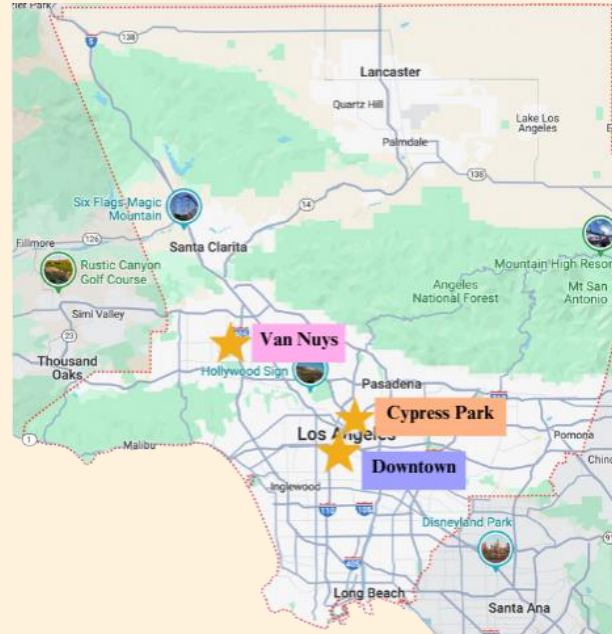
**Engage with as
many day laborers
as possible**



**Update IDEPSCA's
educational
material on
Extreme Heat and
Disaster
Preparedness**



Methods



Preguntas sobre trabajado adentro/afuera

Si respondió A veces, Muy a menudo, Siempre a la pregunta 6, responda a las preguntas 1 - 3:

1. ¿Tiene ventilación su trabajo?
 Nunca Raramente A veces Muy a menudo Siempre
2. ¿Existen otros factores que aumentan el calor Si No
3. Si respondió "SI", ¿qué tipos de factores?
 Maquinas Secadoras Exposición al vapor Falta de ventilación
 Estufas Horno Lugares de trabajo hecho con concreto y ladrillo Lugares de trabajo llenos de gente
 Otro: _____

Preguntas sobre el conocimiento de Calor:

1. ¿Sabes qué son los calambres por calor? Si No
- 1a. Si su respuesta es "SI", ¿sabes cómo tratar los calambres por calor? Si No
2. ¿Sabes qué es agotamiento por calor? Si No
- 2a. Si su respuesta es "SI", ¿sabes cómo tratar el agotamiento por calor? Si No
3. ¿Sabes qué es un golpe de calor? Si No
- 3a. Si su respuesta es "SI", ¿sabes cómo tratar un golpe de calor? Si No

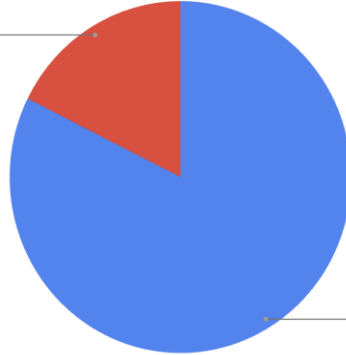
RESULTS



#1

¿El calor afecta a su salud mientras está trabajando?

No
17.6%



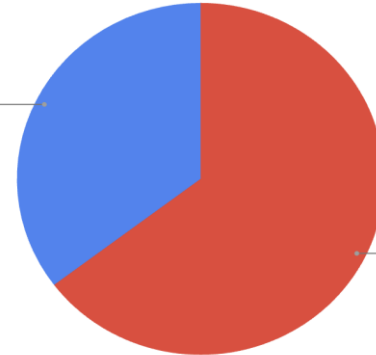
Si
82.4%

← Does the heat affect your health at work?

Do you know what heat stroke is? →

¿Sabes qué es un golpe de calor?

Si
35.3%

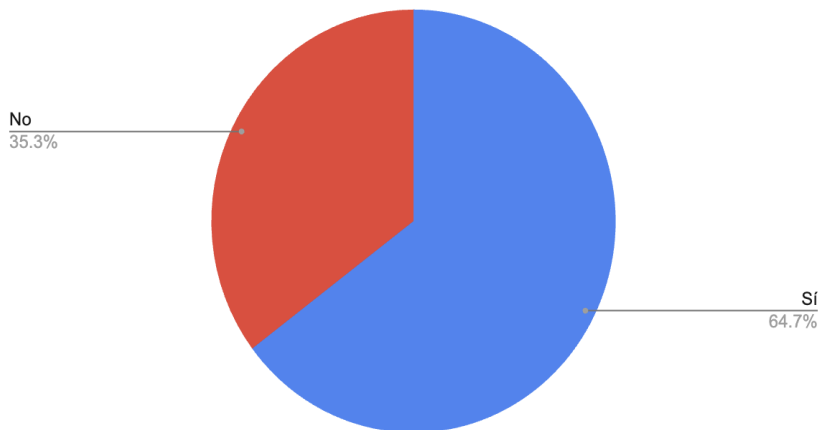


No
64.7%

#2

#3

Después de aprender sobre los síntomas, ¿has tenido algún síntoma relacionado con una enfermedad por calor?



“Have you ever suffered any symptoms related to illnesses caused by the heat during a work day?”



ENFERMEDADES POR CALOR

Condición:	Síntomas:	Primeros Auxilios:
Calambres por Calor (La forma más leve de lesión por calor)	<ul style="list-style-type: none">• Calambres dolorosos especialmente en las piernas• Piel húmeda• Fiebre leve, generalmente <u>menos</u> de 39° C (102.5° F)	<ul style="list-style-type: none">• Muévete a un lugar fresco y descansa.• Coloque toallas frías sobre la piel y abanica la piel• Dar bebidas frescas que contienen sal y azúcar como Gatorade• Estire los músculos lenta y suavemente
Agotamiento por Calor (Más grave que los calambres)	<ul style="list-style-type: none">• Calambres musculares• Piel pálida y húmeda• Fiebre de <u>más</u> de 38.8° C (102° F)• Náuseas y Vómitos• Diarrea• Dolor de cabeza• Ansiedad• Sensación de debilidad	<ul style="list-style-type: none">• Vaya a un lugar fresco y descanse• Déle bebidas deportivas frías que contengan sal y azúcar, como Gatorade• Si no mejora o no puede tomar líquidos, vaya a un servicio de urgencias inmediatamente.
Golpe de Calor (La forma más grave de enfermedad por calor)	<ul style="list-style-type: none">• Piel seca y caliente• Fiebre alta, normalmente <u>superior</u> a 40° C (104° F)• Pulso acelerado• Pérdida de apetito• Náuseas y Vómitos• Confusión• Agitación• Letargo• Casi pérdida de conciencia• Son posibles las convulsiones, el coma y la muerte	<ul style="list-style-type: none">• Vaya a un lugar fresco y descanse• Llame al 911 o al servicio local de urgencias médicas.• Quite el exceso de ropa y moje la piel con agua fría; abanique la piel.• Coloque bolsas de hielo en las axilas y la ingle.• Ofrezca líquidos fríos si está alerta y puede beber.

Fuente: Boston Children's Hospital



CHALLENGES

1. Survey Language and Terminology
2. Deciding on an effective giveback product



SUCCESSSES



GOLPE DE CALOR

CONFUSIÓN

PIEL SECA Y CALIENTE

FIEBRE ALTA. SUPERIOR A 40° C (104° F)

PÉRDIDA DE APETITO

NÁUSEAS Y VÓMITOS

PULSO ACELERADO

DESMAYO O PÉRDIDA DE CONCIENCIA

SI TIENE ESTOS SÍNTOMAS LLAMA AL 911

GOLPE DE CALOR

NÁUSEAS Y VÓMITOS

CONFUSIÓN Y MAREOS

DESMAYO O PÉRDIDA DE CONCIENCIA

PULSO ACELERADO

PIEL SECA Y CALIENTE

TEMPERATURA ALTA, 40° C (104° F) O MÁS

SI TIENE ESTOS SÍNTOMAS LLAMA AL 9-1-1

Van Nuys Centro Jornalero
8250 Balboa Pl, Van Nuys, CA 91406
(818) 650-7750

Recommendations

1

Discussions on Risk Factors that Increase the Risk of Heat Illness

2

Centralizing Mental Health



Personal Reflections

Katherine

- Heat Relief 4 LA Community Campaign Launch and the Cal-OSHA Standards Board Meeting

Jasmin

- Learning new methods of conducting community outreach



Acknowledgements

- The Health Team at IDEPSCA – Nancy Zuniga, Sam Trinh, and Pilar Pomales
- UCLA Labor Occupational Safety and Health – Ivy Torres
- National Institute for Occupational Safety and Health (NIOSH)
- Day Laborer Center Site Coordinators – Andres Salazar, Jorge Giron, Paulo Suarez, Alberto Rivas
- Los Angeles Day Laborers!



THANK
YOU!

